

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 30»

Петропавловск-Камчатского городского округа

683017, г. Петропавловск-Камчатский,

Ул.Кроноцкая 6/1, тел/факс (84152) 46-17-71 71

E-mail school30-pkgo-41@kamgov.ru

УТВЕРЖДАЮ:
директор МАОУ «Средняя школа №30»

Калига Е.Н.



**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №30»
ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА НА
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Петропавловск-Камчатский, 2024

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	- Обсудить на методических объединениях (или совещании) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений.	Сентябрь Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация, классные руководители, учитель физкультуры, воспитатели ГПД Классные руководители Классные руководители, воспитатели учителя-предметники ГПД, Учитель физкультуры
Учебная работа			
2	- Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка учебных программ по физической культуре. - Утверждение рабочих программ на заседании ШМО - Распределение учащихся по медицинским группам - Проведение мониторинга уровня физической	Учебный год До 25.09.	Учитель физкультуры Зам. директора по ВР, УВР, медработник классные руководители, учитель физкультуры, воспитатели ГПД учитель физкультуры

	подготовленности учащихся 1-11 классов - Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися - Подготовка к сдаче норм ГТО - Подготовка к Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре - Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре - Классные часы «здоровый образ жизни». <i>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</i> - Проветривание классных помещений	Сентябрь-май Сентябрь-май Сентябрь-май Сентябрь-декабрь Согласно плану проведения Согласно плану Ежедневно	учитель физкультуры учитель физкультуры учитель физкультуры учитель физкультуры Классные руководители, педагоги-предметники	

<i>Внеурочная работа</i>			
3.	- Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса. - Организация работы кружков и секций - Составление расписания занятий кружков и секций	До 15 сентября Сентябрь-май	Зам. директора по ВР, УВР классные руководители, учитель физкультуры, воспитатели ГПД, тренера-преподаватели
<i>Общешкольные и физкультурно-массовые мероприятия</i>			
4.	- Профилактическая акция «День здоровья» 1-11 классы - Спортивные соревнования по флор болу - Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-7 классы - Участие в муниципальных, краевых, межрегиональных и Всероссийских соревнованиях по различным видам спорта. - Участие в конкурсах и акциях по физической культуре - Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. - Открытый хоккейный турнир	В течение года Сентябрь Сентябрь-май Сентябрь-май (согласно Положениям) Октябрь (согласно Положению) согласно Положению	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, Учитель физкультуры, тренера-преподаватели Учитель физкультуры Тренера-преподаватели

	среди детских команд. • «Осенний марафон» Легкоатлетическая эстафета • Товарищеские встречи «Белая ладья» 1-4 класс • «Золотая шайба» Муниципальный, региональный этапы • Военно-спортивные игры ко Дню защитника Отечества • Соревнования «Мы выбираем ГТО» • Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу • «Эстафета мира»	сентябрь-ноябрь Ноябрь-январь Согласно Положению Февраль Март-май Сентябрь, май	Учитель физкультуры Педагоги ДО Тренера-преподаватели Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, Учитель физкультуры, тренера-преподаватели Учитель физкультуры	
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатели	
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом				
6.	• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	Сентябрь-май	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, Учитель физкультуры, тренера-преподаватели	

	• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).			
<i>Хозяйственные мероприятия</i>				
7.	• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры	