



Утверждаю
 Директор МАОУ Средняя школа №30
 Калига Е.Н.



"22" ноября 2024г.


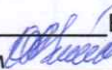
Меню школьника

завтрак	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
наименование блюд						
Запеканка из творога с соусом ягодным	1/180	97,81	349,33	1/230	124,42	349,33
Чай с молоком	1/200	7,76	75,65	1/200	7,76	75,65
Батон, сыр полутвердый 50/15	1/65	23,49	228,5	1/65	23,49	228,5
Груша	1/100	20,04	47	1/100	20,04	47
итого завтрак		149,1	700,48		175,71	700,48

обед	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
наименование блюд						
Салат из цвет капусты, помидор и зелени	1/60	28,57	59,53	1/100	45,21	99,22
Рассольник ленинградский с говядиной	1/210	20,95	135,89	1/260	23,76	163,37
Запеканка картофельн с субпродуктами с соусом сметанно-томатным	1/270	72,72	425,95	1/310	86,79	493,94
Сок фруктовый	1/200	16,8	92,00	1/200	16,8	92,00
Хлеб пшеничный	1/20	2,92	47,00	1/30	4,51	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	1/50	6,1	99,00	1/58	7,15	118,80
Яблоко	1/100	20	47,00	1/100	20	47,00
итого обед		168,06	905,11		130,27	1084,98

полдник	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
наименование блюд						
Пирожок с мясом и рисом	1/60	75	208,34	1/60	75	208,34
Чай с сахаром и лимоном	1/200	3,61	47,79	1/200	3,61	47,79
Киви	1/100	20	47	1/100	20	47
итого полдник		98,61	303,13		98,61	303,13

Итого за день	для 1-4 классов		для 5-11 классов	
	выход	ккал	выход	ккал
	1910,0		2088,44	

Калькулятор  Белобородов Н.Н.
 Зав. производством  Милокостова О.В.



приятного аппетита